**Понятие нормальной беременности, жалобы, характерные для нормальной беременности в каждом триместре беременности**

Нормальная беременность — это период, в течение которого рост и развитие плода происходят без осложнений. Вот типичные жалобы, характерные для каждого триместре:

**Первый триместр (до 13 недель):**

Тошнота и рвота, особенно по утрам (токсикоз), усталость и сонливость, чувствительность груди и возможное увеличение ее размера.

**Второй триместр (13-27 недель):**

Изменения веса и формы живота, уменьшение тошноты и увеличение энергии, учащенное мочеиспускание.

**Третий триместр (28 недель до родов):**

Набухание ног и анклы. Затрудненное дыхание из-за давления матки на диафрагму. Чувство дискомфорта из-за увеличения размера живота.

Важно помнить, что каждая беременность уникальна, и некоторые женщины могут испытывать другие жалобы. Для всех будущих мам важно получать регулярную медицинскую помощь и консультироваться с врачом по любым изменениям или беспокойству.